



Golli Marboe
Caroline Culen

JUGEND UNTER DRUCK

Wie Mental Health gefördert und gestärkt werden kann

Klappenbroschur, 224 Pages, 140 x 215

ISBN: 9783701736492

€ 24,00 incl. VAT

Release date: 01.09.2025

Mental Health aufbauen – für ein starkes Leben

Caroline Culen und Golli Marboe widmen sich in zehn Abschnitten wichtigen Problembereichen, die die psychische Gesundheit junger Menschen einschränken, denn die neuesten Studien belegen, dass Kinder und Jugendliche anhaltend psychisch stark belastet sind. Diskussionen und Überlegungen rund um Mental Health haben in der letzten Zeit stark zugenommen. Dennoch ergeben sich viele Fragen und Unsicherheiten im Umgang mit betroffenen jungen Menschen. Sei es Leistungsdruck und Prüfungsangst oder Mobbing, Körperbild und Essstörungen, Handysucht, Depression, Suizidalität. Caroline Culen und Golli Marboe vermitteln Wissen rund um Mental Health. Sie berichten zur Veranschaulichung aus ihren beruflichen und persönlichen Erfahrungen und zeigen somit Wege im Umgang mit betroffenen jungen Menschen auf.

GOLLI MARBOE

Born in Vienna in 1965, Golli Marboe is a father of four. He works as a freelance journalist, holds lectures on media issues and has produced TV documentaries for broadcasters across Europe for 30 years. He teaches moving image journalism at various institutes of higher education and is founder and chairman of "vsum.tv", which promotes autonomous interaction with the media. He is also a member of SUPRA, the Austrian society for suicide and suicide prevention. Most recently published: "Notizen an Tobias" (Notes to Tobias) (2021).

CAROLINE CULEN

geboren 1971 in Wien, studierte Psychologie an der Universität Wien, absolvierte ihr Doktoratsstudium Public Health an der MedUni Wien. Sie arbeitete im Kinderschutz (die möwe – Kinderschutzzentren) im Bereich Prävention, an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde des AKH Wien mit chronisch kranken Kindern und Jugendlichen und leitet derzeit die Dachorganisation Österreichische Liga für Kinder und Jugendgesundheit.