Philipp Traun
Luise Hardegg (Fotos)
Martin Rohla
Franziska Muck

ANLEITUNG ZUR STADTFLUCHT

Ein Kochbuch. Auch

Hardcover, 164 Seiten, 240 x 240
ISBN: 9783701733859
€ 34,90 inkl. MwSt.

Erscheinungstermin: 05.04.2016

... verbindet die Freude an der genussvollen Zubereitung regionaler Spezialitäten mit außergewöhnlichen Fotos und poetischen Texten.

Wie widersetzt man sich dem heutigen Zeitgeist und schafft einen neuen Freiraum für Entspannung und Genuss? Aus dieser Fragestellung entstand die Stadtflucht Bergmühle, ein Refugium für „Kochen und Muße im Grünen“. Die Wiener Kreativszene trifft sich seit zwei Jahren an den Wochenenden in dieser ländlichen Oase und widmet sich dem genussvollen Zubereiten und völlig entspannten Essen regional ergatterter Biospezialitäten. So entstanden 40 köstliche Biorezepte, umrahmt von poetisch-witzigen Lebensanleitungen von Philipp Traun und den außergewöhnlichen Fotos von Luise Hardegg. „Anleitung zur Stadtflucht“ ist mehr als ein Kochbuch, es vermittelt das Gefühl, auch einmal „aus der Zeit fallen“ zu dürfen.

PHILIPP TRAUN

geboren 1976, lebt in Wien, Autor von „Alles im Fluss“ und „Bin gesund und guter Dinge“. Zuletzt bei Residenz erschienen: "Anleitung zur Stadtflucht" (2016).

LUISE HARDEGG (FOTOS)

geboren 1985 in Wien, lebt in Wien, freie Fotografin mit vielen internationalen Ausstellungen. Zuletzt erschienen: "Anleitung zur Stadtflucht" (2016).

© 2025 RESIDENZ VERLAG GMBH

MARTIN ROHLA

geboren 1963, lebt in Kronberg, Unternehmer, Biobauer und Obmann des Vereins für Kochen und Muße im Grünen. Zuletzt erschienen: "Anleitung zur Stadtflucht" (2016).

FRANZISKA MUCK

geboren 1992 in Alzenau, lebt in Wien, Küchenchefin der Stadtflucht Bergmühle, mit für ihr zartes Alter schon erstaunlich vielfältigen Wirkungsfeldern.

© 2025 RESIDENZ VERLAG GMBH