



Georg Fraberger

# WIE WERDE ICH ICH

Zwischen Körper, Verstand und Herz

2. Auflage September 2017

Hardcover, 192 Seiten, 140 x 220

ISBN: 9783701734047

€ 22,00 inkl. MwSt.

Erscheinungstermin: 30.08.2017

## Lebe deine Bedürfnisse!

Wir werden dazu erzogen, gleichzeitig frei zu sein und das zu tun, was andere von uns wollen. Eine Beziehung, also ein WIR, besteht aus zumindest zwei ICH. Doch woher weiß man, dass man sich für das richtige WIR entscheidet? In Sachen Arbeit, Liebe und Freizeit orientieren wir uns immer daran, was sich gut anfühlt oder gesund wirkt. Aber wer hat nun recht: Körper, Verstand oder Herz? Wie werde ich Ich und wer bin ich? Der Bestsellerautor Georg Fraberger zeigt anhand von Fallbeispielen aus seiner beruflichen Praxis auf, wie man seine Bedürfnisse in harmonischem Gleichklang mit sich selbst und der Gesellschaft leben kann.

## GEORG FRABERGER

---

geboren 1973 in Wien, ist Psychologe und Autor. Er arbeitet als Psychologe am Allgemeinen Krankenhaus Wien. Georg Fraberger, selbst von Geburt an körperlich schwer behindert, ist glücklich verheiratet und Vater von fünf Kindern. Zuletzt erschienen: "Wie werde ich Ich" (2017), "Erfolgreich lieben" (2019).