Nika Triebe
Tatjana Lackner

REDE-DIÄT

So halten Sie Ihre Rhetorik schlank

5. Auflage
Klappenbroschur, 200 Seiten, 165 x 240
ISBN: 9783701730056
€ 19,90 inkl. MwSt.

Erscheinungstermin: 01.03.2006

Mit der Rede-Diät machen Sie Ihre Gesprächspartner hungrig.

Viele Menschen halten es mit ihrer Sprache wie mit der Ernährung: Zu viel, zu fett und wahllos. Crashdiäten erweisen sich als kontraproduktiv und der Jojo-Effekt macht jeden neuen Versuch zum Bumerang. Ähnliche unerwünschte Nebenwirkungen können auch durch Kommunikations-Trainings auftreten: Die persönliche Ausdrucksweise geht verloren, die Authentizität leidet.Durch die „Rede-Diät“ gelingt es, individuelle Stärken genauso wie Fehlverhalten zu erkennen. Die Erkenntnisse sind leicht im Alltag umzusetzen und wer konsequent bleibt, erntet schon bald positives Feedback. Wachsendes Selbstbewusstsein, die Übereinstimmung von Eigen- und Fremdbild und Sicherheit im Auftritt werden Sie belohnen! Vor allem in kniffligen Gesprächssituationen punkten Sie nach der Rede-Diät souverän.Die Qualität Ihrer...

NIKA TRIEBE

Kommunikationstrainerin und Moderatorin, war als Schauspielerin an verschiedenen Bühnen engagiert. Sie arbeitete als Fernsehmoderatorin und Journalistin. Seit 2001 leitet sie die Abteilung Rhetorik in der „Schule des Sprechens“ und zeichnet für die Trainer-Ausbildung verantwortlich. Zuletzt bei Residenz erschienen: "Rede-Diät" (2006).

TATJANA LACKNER

geboren 1970 in München, MBA, ist Kommunikations-Profilerin, „Trainerin des Jahres 2014“, Politiker-Coach, 4-fache Bestseller-Autorin und 2-fache Mutter. Die professionelle Sprecherin ist Top-Trainerin von Führungskräften und renommierten Unternehmen im In- & Ausland. 1994 gründete sie DIE SCHULE DES SPRECHENS in Wien – die Kaderschmiede für Radio- & Fernsehmoderator_innen. Als Kolumnistin für die Tageszeitung DER STANDARD hat sie sich einen Namen gemacht und die politische Rhetorik unserer VolksvertreterInnen analysiert. Auch als Führungskraft schafft sie für ihre 46 Trainer_innen laufend frische Perspektiven und entwickelt High-Potentials durch Co-Autorenschaften für Bücher und CDs. Schon in jungen Jahren wurde sie als „Beste Jungunternehmerin“ ausgezeichnet. Die Rhetorik-Strategin unter...

© 2025 RESIDENZ VERLAG GMBH