



Alfred Längle

SINNSPUREN

Dem Leben antworten

4. Auflage Oktober 2024

Hardcover, 112 Seiten, 115 x 165

ISBN: 9783701715466

€ 15,00 inkl. MwSt.

Erscheinungstermin: 07.10.2024

Lebensfragen - aufgeworfen und beantwortet von einem langjährigen Mitarbeiter Viktor Franks.

Fragen des Lebens, Fragen an das Leben, Lebensfragen. Was zählt im Leben? Wie können Zugänge zum Leben gefunden werden? In diesem Buch werden grundsätzliche Lebensthemen neben Alltagsproblemen und Sinnfragen in kurzen, griffigen Sätzen vorgestellt. Reflexionen und meditatives Fragen binden die eigene Erfahrung mit ein und regen zu einer individuellen und kreativen Auseinandersetzung mit dem Thema an - auf der Suche nach Leben, nach Erfüllung, nach Sinn. "Wenn nicht ich es tue - wer soll es tun? Wenn ich es nicht jetzt tue - wann soll ich es tun? Und wenn ich es nur für mich tue - was bin ich dann?" (Hillel)

ALFRIED LÄNGLE

geboren 1951, Studium der Medizin und Psychologie in Innsbruck, Rom, Toulouse und Wien, Arzt für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin, klin. Psychologe, Psychotherapeut, Lehrtherapeut (GLE), ao. Prof. an der Psychol. Fakultät der HSE Moskau, acht Jahre lang Vizepräsident der „International Federation of Psychotherapy (IFP)“ bis 2010, Ehrenpräsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-Int.) mit Sitz in Wien, psychotherapeutische Praxis in Wien. Zahlreiche Auszeichnungen, u. a. sechs Ehrenprofessuren und das Österr. Ehrenkreuz für Wissenschaft und Kunst. Im Residenz Verlag erschienen: „Sinnvoll leben“ (4. Auflage, 2023).