Alfried Längle

SINNVOLL LEBEN

Eine praktische Anleitung der Logotherapie

5. Auflage 2022
Klappenbroschur, 134 Seiten, 165 x 240
ISBN: 9783701730414
€ 19,00 inkl. MwSt.

Erscheinungstermin: 01.05.2007

Die Neuausgabe des Longsellers erscheint erstmals als Arbeitsbuch „Wofür soll mein Leben gut sein? - Was gibt meinem Leben Sinn?“ Im Leben einen Sinn zu finden, ist existentielles Bedürfnis für jeden Menschen – ganz besonders in Krisenzeiten. Sinn stellt für jeden Menschen etwas anderes dar und ist in jeder Lebenssituation neu zu finden. Das macht die Sinnfrage so persönlich und die Antwort darauf so einzigartig. Der Autor zeigt die Grundbedingungen auf, die es ermöglichen, Sinn im Leben zu finden und führt den Leser/die Leserin Schritt für Schritt durch die Thematik. Das Buch ist mit seinen zahlreichen Beispielen, Anleitungen, Übungen und Texten „zum Verweilen“ eine persönliche Begleitung, ein anwendungsorientiertes Arbeitsbuch sowie ein zugänglicher Einstieg in die Grundzüge der Exis...

ALFRIED LÄNGLE

geboren 1951, Studium der Medizin und Psychologie in Innsbruck, Rom, Toulouse und Wien, Arzt für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin, klin. Psychologe, Psychotherapeut, Lehrtherapeut (GLE), ao. Prof. an der Psychol. Fakultät der HSE Moskau, acht Jahre lang Vizepräsident der „International Federation of Psychotherapy (IFP)“ bis 2010, Ehren-Präsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-Int.) mit Sitz in Wien, psychotherapeutische Praxis in Wien. Zahlreiche Auszeichnungen, u. a. sechs Ehrenprofessuren und das Österr. Ehrenkreuz für Wissenschaft und Kunst. Im Residenz Verlag erschienen: „Sinnvoll leben“ (4. Auflage, 2023).

© 2025 RESIDENZ VERLAG GMBH